

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	S1 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Carottes râpées	Haricots verts aux deux moutardes	Champignons à la crème	Saucisson à l'ail et cornichon	Macédoine mayonnaise	Betteraves parfumées au vinaigre balsamique	Mousson de canard et sa compotée d'oignons rouges
	Filet de limande sauce bonne femme	Choucroute	Sauté de bœuf à l'échalote	Médaille de dinde sauce aux raisins secs	Saumonette à l'armoricaine	Rôti de porc au jus corsé	Blanquette de veau à l'ancienne
	Riz aux petits légumes		Fondue d'endives	Riz créole au curcuma	Pommes de terre persillées		Haricots verts
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Coquillettes	Navets glacés	Assortiment fromages/laitages	Lentilles mijotées	Pâtes papillons
	Chou à la crème	Corbeille de fruits	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Crème de légumes à l'oseille	Soupe à la tomate et vermicelles	Crème de poireaux	Potage de légumes	Potage de légumes façon cultivateur	Potage de légumes	Bouillon de volaille au tapioca
	Foies de volaille grand-mère	Tarte aux fromages	Patachée	Quiche lorraine	Œufs à la	Hachis Parmentier gratiné	Poireaux
	Purée au céleri	Salade verte	Salade frisée	Salade verte	Florentine	Salade verte	à la flamande
	Ananas frais	Compote de pommes et bananes	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la gelée de coings	Semoule au lait	Corbeille de fruits	Salade de fruits



Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence ANNE DE LA GIROUARDIERE

Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local :



CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

S2 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade d'endives au bleu	Pâté forestier et cornichon	Terrine de légumes crème ciboulette	Carottes râpées vinaigrette	Mâche aux lardons et croûtons
Aiguillettes de poulet au romarin	Paleron de bœuf sauce ravigote	Fricassée de porc aux pruneaux	Veau marengo	Moules marinière	Emincé de dinde au cidre	Rôti de bœuf sauce au poivre vert
Jardinière de légumes	Pommes de terre vapeur	Semoule aux épices	Chou-fleur	Frites	Endives braisées	Pommes de terre à la boulangère
Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Macaronis	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Bouquets de brocoli
Corbeille de fruits	Poire fraîche pochée et caramel beurre salé	Œufs au lait	Tarte fine aux pommes	Corbeille de fruits	Ile flottante	Tarte au citron
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Velouté de navets	Velouté de carottes	Soupe à l'oignon	Potage Parmentier	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes au fromage ail et fines herbes	Crème de potiron
Lasagnes au poisson	Tarte aux épinards et chèvre	Omelette aux pommes de terre	Escalope de volaille panée	Bouchée charcutière	Jambon blanc sauce porto	Cake aux champignons et gésiers confits
Salade verte	Salade verte	Fondue de poireaux	Petits pois à l'échalote	Salade verte	Purée aux pois cassés	Salade verte aux croûtons
Yaourt nature Béthanie "ferme ESAT"	Fromage blanc à la gelée de groseilles	Banane rôtie au four	Corbeille de fruits	Liégeois au chocolat	Compote de poires	Salade de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence ANNE DE LA GIROUARDIERE

Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

S3 LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Déjeuner

Surimi sur chiffonnade de
salade

Couscous au poulet et
merguez

Assortiment
fromages/laitages

Panacotta au coulis de
fruits rouges

Dîner

Potage de légumes

Omelette aux oignons

Carottes à l'étuvée

Corbeille de fruits

Déjeuner

Céleri rave vinaigrette
aux noix

Estouffade de bœuf
bourguignonne

Riz pilaf

Assortiment
fromages/laitages

Ananas confit au rhum

Dîner

Bouillon de poule aux
vermicelles

Croque monsieur

Salade verte

Mousse au chocolat

Déjeuner

Poireaux à l'échalote

Boudin noir

Ecrasé de pommes de
terre

Pomme fruit

Assortiment
fromages/laitages

Corbeille de fruits

Dîner

Velouté de pois cassés

Filet de poisson meunière

Haricots beurre

Compote tous fruits

Déjeuner

Salade d'endives

Rôti de dindonneau
sauce chasseur

Lasagnes de légumes

Assortiment
fromages/laitages

Crumble aux pommes

Dîner

Soupe de petits pois

Pomme de terre farcie

Salade verte

Corbeille de fruits

Déjeuner

Assortiment de
charcuteries

Poisson "marée fraîche"

Riz à l'andalouse

Fondue d'épinards

Assortiment
fromages/laitages

Salade de fruits frais

Dîner

Crème de champignons

Quiche aux poireaux

Salade verte

Yaourt s/coulis de fruits
"Douceur Angevine"

Déjeuner

Cake au fromage olives

Tripes à la mode de
Caen

Pommes de terre
persillées

Assortiment
fromages/laitages

Poire fraîche pochée

Dîner

Potage de légumes au
curry

Haut de cuisse de poulet
rôti

Blettes à la béchamel

Corbeille de fruits

Déjeuner

Verrine d'avocat et
crevettes

Gigot d'agneau au
thym

Haricots plats

Tagliatelles

Assortiment
fromages/laitages

Gâteau tout chocolat
et sa crème anglaise

Dîner

Potage Parmentier

Gratin de chou-fleur aux
saucisses

Riz au lait vanillé

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence ANNE DE LA GIROUARDIERE

Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

S4 LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Déjeuner

Poireaux mimosa

Faux filet sauce
échalotes (steak haché
sur demande)

Frites

Salade verte

Assortiment
fromages/laitages

Corbeille de fruits

Dîner

Crème de chou-fleur

Quenelles gratinées

Brunoise de légumes

Crème caramel et son
coulis

Déjeuner

Tarte aux fromages

Sauté de dinde à
l'ancienne

Haricots verts à l'ail

Assortiment
fromages/laitages

Crème catalane

Dîner

Velouté aux carottes

Pommes de terre
boulangère au lard fumé

Salade verte

Yaourt s/coulis de fruits
"Douceur Angevine"

Déjeuner

Carpaccio de
betteraves

Rôti de veau

Coquillettes

Choux de Bruxelles

Assortiment
fromages/laitages

Duo kiwi et mangue

Dîner

Bouillon de volaille au
tapioca

Pissaladière

Salade verte

Compote de pommes

Déjeuner

Champignons parfumés
au vinaigre de cidre

Cuisse de poule sauce
suprême et ses légumes

Pommes de terre vapeur

Assortiment
fromages/laitages

Tarte aux poires
Bourdaloue

Dîner

Potage de légumes

Saucisse campagnarde

Purée de carottes

Fromage blanc à la
crème de marrons

Déjeuner

Pâté de campagne et
cornichon

Filet de hoki au beurre
Nantais

Riz créole

Compotée de fenouils

Assortiment
fromages/laitages

Religieuse au café

Dîner

Velouté de poireaux

Omelette nature

Haricots beurre persillés

Salade de fruits

Déjeuner

Salade de cœur de
palmier au vinaigre de
xérès

Rôti de bœuf sauce
forestière

Pâtes papillons

Assortiment
fromages/laitages

Corbeille de fruits

Dîner

Soupe à l'oignon

Endives à la flamande

Semoule au lait

Déjeuner

Rillettes de poisson
blanc et maquereau
aux petits légumes

Pintade aux raisins

Navets glacés

Pommes dauphines

Assortiment
fromages/laitages

Poirier

Dîner

Soupe à la tomate et
vermicelles

Cassolette de poisson et
fruits de mer

Feuille de chêne aux
noix

Corbeille de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence ANNE DE .LA GIROUARDIERE

Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	S5 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Céleri rave à la ciboulette	Macédoine de légumes à la mayonnaïse	Chou blanc aux pommes	Carottes râpées à la vinaigrette	Fromage de tête à l'échalote	Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail
	Goulash à la hongroise	Filet de colin sauce crustacés	Echine de porc mariné	Rognons de bœuf sauce moutarde	Poisson " marée fraîche"	Poulet rôti	Porc confit aux olives
	Bouquets de brocoli	Riz pilaf	Pommes de terre persillées	Haricots verts à l'échalote	Poêlée d'épinards	Pommes noisettes	Haricots beurre persillés
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Salade d'orange parfumée au rhum	Pomme fruit rôtie à la cassonade	Ananas frais	Flan pâtissier	Crème au café	Salade de fruits	Forêt noire
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage façon cultivateur	Potage Parmentier	Velouté de légumes à la crème de fromage	Crème de champignons	Soupe aux choux	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage aux carottes
	Jambon braisé sauce madère	Gratin de blettes au bœuf	Cake aux poireaux, noix et parmesan	Rôti de dindonneau au jus	Quiche lorraine	Omelette forestière	Macaronis à la bolognaise et emmental râpé
	Purée au potiron		Salade verte	Pommes de terre vapeur	Salade verte	Gratin de poireaux	Salade verte
	Yaourt nature Béthanie "ferme ESAT"	Corbeille de fruits	Petit suisse aux fruits	Corbeille de fruits	Compote de pommes et framboises	Fromage blanc au miel	Corbeille de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence ANNE DE LA GIROUARDIERE

Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local

